

HUISREGELS



Handdoekgebruik

Gebruik altijd een schone handdoek bij het trainen op apparatuur, om hygiëne te waarborgen voor jezelf en anderen.

Binnenschoenen

Draag altijd binnenschoenen om de hygiëne en de staat van de apparatuur en vloeren te behouden.

Gebruik van het EGYM Bandje

Zonder je persoonlijke EGYM-bandje kun je helaas niet sporten op de EGYM-apparatuur. Het bandje is noodzakelijk om je persoonlijke training te starten en je voortgang bij te houden.

Op tijd komen

Kom +/- 5 minuten voor je tijdslot, zodat je rustig kunt inlopen en je voorbereiden.

Rondje tegen de klok in

Volg altijd de richting tegen de klok in bij het gebruik van de EGYM-apparatuur, wat betekent dat iedereen de machines gebruikt door de stoelen naar links te draaien.

Gezondheidsklachten en blessures

Heb je nieuwe blessures of gezondheidsklachten die we nog niet wisten? Meld deze dan direct aan de coach voordat je begint. Zo kunnen we de training snel aanpassen om je veilig te laten trainen.

Annuleren van een afspraak of training

Als je een geplande afspraak niet kunt nakomen, denk dan aan je mede-sporters en annuleer je geplande afspraak direct zodra je weet dat je verhinderd bent. Dit maakt ruimte voor anderen die willen trainen en helpt ons de planning soepel te laten verlopen.

Respect voor andere gebruikers

Houd altijd rekening met andere gebruikers in de ruimte. Geef elkaar de ruimte bij het wisselen van apparatuur.

Persoonlijke bezittingen

Het opbergen van persoonlijke eigendommen in de lockers en kleedkamers gebeurt geheel op eigen risico. Het Bewegencentrum is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke spullen.

Aanwezigheid Fitcoaches

Met begeleiding: 08.00 - 12.00 uur & 17.00 - 21.00 uur

Zonder begeleiding: 12.00 - 17.00 uur